

# 令和6年度6～8月スポーツ事業 ボランティア募集一覧

## みんなでスポーツ(体育館:卓球)

参加者定員なし  
平均 5名前後

協力希望人数 3名  
体力・技術:卓球ができる方

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
午後:8/7(水)	12:50 (ボランティア室)	13:00～14:30	14:50頃
夜間:6/26(水)、7/21(日)、8/24(土)	17:50 (ボランティア室)	18:00～20:00	20:20頃

## みんなでスポーツ(体育館:バドミントン)

参加者定員なし  
平均 8名前後

協力希望人数 3名  
体力・技術:バドミントンができる方

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
午後:8/16(金)	12:50 (ボランティア室)	13:00～14:30	14:50頃
夜間:7/15(月)、8/11(日)、27(火)	17:50 (ボランティア室)	18:00～20:00	20:20頃

## みんなでスポーツ(体育館:ショートテニス)

参加者定員なし  
平均 5名前後

協力希望人数 3名  
体力・技術:テニスができる方

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
午後:8/14(水)、30(金)	12:50 (ボランティア室)	13:00～14:30	14:50頃

## みんなでスポーツ(屋外:テニス)

参加者定員なし  
平均 5名前後

協力希望人数 3名  
体力・技術:テニスができる方

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
6/25(火)、7/2(火)、9(火)	12:50 (ボランティア室)	13:00～14:30	14:50頃

### みんなでスポーツ 協力依頼内容

- ・参加者と一緒にスポーツをしていただきます。それぞれの種目ができるボランティアを募集します。(ショートテニスは体育館で行うスポンジボールを使ったテニスです。)
- ・当日集まった参加者の人数や技術のレベルなどによりグループに分かれラリーや試合を行います。参加者同士の交流とスポーツの機会提供が目的のため、技術指導などは基本的に行いません。
- ・種目の準備やボールやシャトル拾い、片付けなども参加者、職員、ボランティアのみなさんで行います。
- ・人数が多い場合や、参加者同士で行えている場合などは参加せず見守りをさせていただくこともあります。

## 日常プログラム(体育館)

参加者定員なし  
平均 10名前後

協力希望人数 3名  
体力・技術:問いません

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
7/24(水)、31(水)、8/6(火)、8(木)、9(金)、15(木)、21(水)、22(木)、28(水)、29(木)	13:15 (ボランティア室)	13:30～14:30	14:45頃

- ・用具の配布、回収、転倒しないよう椅子を押さえるなどの見守り、用具を持つ、握る、バンドの長さ、位置の調整など、障がいに応じてサポートします。打ち合わせ時やその場でサポートの内容をお伝えします。
- ・グループに分かれた時などに人数合わせのため一緒に参加していただくことがあります。
- ・スムーズに進行している場合は見守りの時間が長くなる場合があります。

## 日常プログラム(屋外)

参加者定員なし  
平均 10 名前後

協力希望人数 3名  
体力:自信のある方 技術:必要なし

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
6/19(水)、26(水)、7/3(水)、10(水)	13:00 (ボランティア室)	13:30~14:30	14:45 頃

- ・スポーツ用具の設置やコースの設営、スコアをつけるなど記録を行なってもらうこともあります。
- ・屋外のため季節に応じて帽子の着用や水分補給など各自、体調管理をお願いします。
- ・雨天の場合は教室開始時に判断します。雨天など悪天候の場合は中止になる場合があります。

## 日常プログラム(プール)

参加者定員なし  
平均 10 名前後

協力希望人数 2名  
体力:問わず 技術:泳げる方

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
6/27、7/4、11、18、25(各木)	12:50 (プールサイド)	13:00~13:50	14:00 頃

- ・プールに入水して参加者の補助、見守りを行います。
- ・参加者が使用するエクササイズ用具の配布、回収をお願いしています。

## 日常種目別プログラム バランスボール&ジムボール(体育館)

参加者定員 10 名

協力希望人数 3名  
体力・技術:問いません

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
7/2、9、23、30、8/6(各火)	10:15 (ボランティア室)	10:30~11:45	12:00 頃

- 【新規事業】全5回の教室です。様々な障がいのある方が参加されます。
- ・用具の配布、回収、転倒しないよう椅子を押さえるなどの見守り。
- ・障がいに応じてサポートします。打ち合わせ時やその場でサポートの内容をお伝えします。

## 水泳初級教室

参加者定員 10名

協力希望人数 2名  
体力:問わず 技術:泳げる方

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
6/28、7/5、12、19、26(各金)	12:50 (プールサイド)	13:00~14:30	14:40 頃

- ・参加者の補助になりますので、泳げる方にご協力をお願いします。参加者は10m(クロールなどで)泳げるようになることが目標です。教室の運営は外部講師ではなく職員が行います。
- ・万が一の際にぶつからないように、溺れないように見守り誘導をお願いします。ビート板などの浮助具の準備、片づけ、入退水時、浮き身、立ち上がりの見守りやサポートなどをします。

## 水泳中上級教室(中高生~U20)

参加者定員10名

協力希望人数 2名  
体力:問わず 技術:泳力のある方

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
6/15、29、7/6、20、8/10(各土)	17:40 (プールサイド)	18:00~19:20	19:30 頃

- ・中学生から20歳以下が対象の教室で泳力の向上、体力の向上を目的に行います。教室の運営は外部講師ではなく、職員が行います。
- ・参加者の補助になりますので、25m以上泳げる泳力のある方にご協力をお願いします。
- ・主にコース内でぶつからないように誘導、声掛けをお願いしています。
- ・ビート板などの浮助具の準備、片づけ、入退水時のサポートなどもあります。

# 子どもスポーツ水泳

参加者定員 10名 協力希望人数 2名

体力:問わず 技術:泳げる方

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
8/4、11、18、25、9/1(各日)	12:45 (プールサイド)	13:00~14:30	14:40 頃

・対象は、知的障がいのある小学生とその保護者です。  
・当日、打ち合わせ時やその場でサポート内容をお伝えします。

## 重度障がい者のための水泳教室

参加者定員 5名 協力希望人数 5名

体力:自身のある方 介助時に足腰に不安のない方

技術:水中で立って参加者をサポート。バランスのとれる方

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
8/18、25、9/1、8、15(各日)	11:40 (プールサイド)	12:00~12:50	13:00 頃

・対象は、高校生以上で、入退水および遊泳時に介助が必要な四肢麻痺のある方(脳性麻痺や頸椎損傷のある方など)です。  
・当日、打ち合わせ時やその場でサポート内容をお伝えします。

## アーチェリー初級教室

参加者定員 6名

協力希望人数 1名

体力:自信のある方 技術:必要なし

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
6/22、29、7/13、20、27 (各土)	12:45(ボランティア室)	13:00~14:30	14:40 頃

・初めてアーチェリーを行う方が技術やマナーなど習得する教室です。外部講師ではなく職員が行います。  
・アーチェリー用具の運搬や的(豊)の移動(※力仕事です)をお願いします。  
・参加者が射ている時は見守りの時間が長くなります。  
・雨天の場合は中止になります。中止の判断は 11:30 に行い、参加者への連絡が済み次第連絡します。

## アーチェリー場利用認定会

参加者定員

制限なし

協力希望人数 1名

体力:自信のある方 技術:必要なし

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
6/23、7/21、8/18 (各日)	13:00 (ボランティア室)	13:00~15:00	15:00 頃

・時間の計測や得点の集計などをお願いします。的(豊)の移動(力仕事)をお願いすることもあります。  
・雨天の場合は中止になります。中止の判断は 11:30 に行い、参加者への連絡が済み次第連絡します。

## 体力体組成測定の日

参加者定員なし

協力希望人数 6名

体力・技術:問いません

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
6/20(木)午前、21(金)午後、23(日)午前	午前 9:00	9:30~11:45 13:30~14:45	12:00 頃
	午後 13:00 (ボランティア室)		15:00 頃

・測定を実際に行ってもらいます。測定方法や記録のつけ方は開始前に職員が説明します。  
・測定機器の準備、参加者の受付、測定及び測定結果の記録、片づけ、補助、見守りをしてもらいます。  
・参加者の測定結果は後日、まとめたものを印刷して渡しています。

## 交流アーチェリー大会(前日準備)

協力希望人数 10名

体力:自信のある方 技術:問わず

開催日	集合時間(場所)	開催時間(予定)	解散
7/6(土)	15:00(交流センター)	15:00~17:30	17:30
・的台、畳の移動など、会場設営を行います。 ・担当する係の内容については、当日打ち合わせを行います。			

## 交流アーチェリー大会(当日)

参加者定員

140名

協力希望人数 10名

体力:自信のある方 技術:問わず

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
7/7(日)	8:00(交流センター)	8:30~16:00	16:30
・大会の運営補助になります。審判など競技の運営は主に埼玉県障害者アーチェリー協会が行います。 ・会場係や選手誘導をしたりする係などがあります。担当する係の内容については、当日打ち合わせを行います。 ※詳細は決まり次第、ご連絡します。			

### 【センター事業】

## 納涼祭

参加者定員

なし

協力希望人数 20名

体力:問わず 技術:問わず

開催日	集合時間(場所)	準備	開催時間	解散
7/28(日)	13:10(ラウンジ)	13:30~	17:00~20:00	20:30 予定
・交流センターの利用者から近隣地域の方まで様々な方が来場します ・納涼祭の準備から、片付けまでお願いします。(会場設営、来場者の誘導など) ・当日、打ち合わせを行います。 ・受付係から縁日コーナーの運営など様々です。こちらで配置を決めさせていただきます。 ・お弁当を用意いたします。				